



Leitlinie für Trainer*Innen des FC Kempten e.V. (Stand 14.03.21 17:00 Uhr)

Während Kontaktsport und somit auch Mannschaftsspiele aktuell weiterhin strikt untersagt bleiben, so sieht die vom Freistaat veröffentlichte Zwölfte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung mit Inkrafttreten am 8. März 2021 erste Lockerungen für den Amateurfußball vor.

DIE SPORTAUSÜBUNG IST WIE FOLGT ZULÄSSIG

- **7-Tage-Inzidenz von 100 überschritten:** nur kontaktfreier Individualsport mit den Angehörigen des eigenen Hausstands sowie einer haushaltsfremden Person (Kinder unter 14 nicht mitgerechnet) erlaubt, **die Ausübung von Mannschaftssport ist untersagt**;
- **7-Tage-Inzidenz zwischen 50 und 100,** nur kontaktfreier Sport unter freiem Himmel in **Gruppen von bis zu 20 Kindern unter 14 Jahren erlaubt; ab 14 Jahre: nur kontaktfreier Individualsport erlaubt (max. 5 Personen aus 2 Haushalten)**
- **7-Tage-Inzidenz von 50 nicht überschritten,** nur kontaktfreier Sport in **Gruppen bis zu 10 Personen** (wenn z. B. Spielertrainer teilnimmt zählt er zur maximalen Anzahl, sollte er nur anleiten und nicht aktiv daran teilnehmen wird er nicht mit berechnet) oder unter freiem Himmel in **Gruppen von bis zu 20 Kindern unter 14 Jahren erlaubt.**

Die Platznutzung/Trainingszeit ist im Vorfeld mit Walter Auerbacher abzusprechen. Jede Mannschaft kann bis zu 2x wöchentlich trainieren.

Die Spieler*innen müssen vorher auf Symptome und Wohlbefinden abgefragt werden. Sollte Spieler*innen vorher oder während des Trainings Symptome oder Unwohlsein aufweisen bzw. dem Trainerteam auffällig werden, müssen sie angesprochen werden und dürfen nicht weiter am Training teilnehmen.

Die Spieler*innen kommen umgezogen und nicht in Fahrgemeinschaften zum Training. **Bei einem positiven Corona-Testergebnis muss umgehend das Trainerteam darüber in Kenntnis gesetzt werden. Die gesamte Trainingsgruppe soll dann vom Trainerteam über das Vorliegen eines positiven Testergebnisses informiert werden.**

**Eine Nutzung von Umkleide-/Duschräume ist nicht möglich und derzeit verboten (auch für Trainer nicht!!)
Das WC ist zur Nutzung freigegeben.**

Den Spieler*innen wird das Konzept am Platz erläutert, damit sie am und neben dem Platz verantwortungsbewusst miteinander umgehen.

Wichtig!! Wir alle tragen mit unserem verantwortungsbewussten Handeln zu einem möglichst langen und reibungslosen Trainingsbetrieb bei.

Das jeweilige Trainerteam erscheint spätestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn am Gelände, um die Einheit vollständig vorzubereiten.

Desinfektionsmittel ist ausreichend vorhanden. Die üblichen Begrüßungsrituale (Handschlag/Umarmungen o.ä.) sind auch weiterhin zu unterlassen. Alle führen ihre eigenen Trinkflaschen mit, Gruppenbildungen vorher, bei Pausen und nachher sind zu vermeiden.

Kontaktfreies Training: Bei der Planung und Durchführung der Übungen gilt, sich an die Vorgaben der aktuell geltenden Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (tagesaktuell abzurufen unter https://www.gesetze-bayern.de/Content/Document/BayIfSMV_12) zu halten. Hierbei bedeutet der viel zitierte „gesunde Menschenverstand“: Jede Übung bei der auch nur der geringste Zweifel besteht, ob „kontaktfrei“ eingehalten werden kann, kommt nicht in die Trainingseinheit. Standardsituationen die zu Ansammlung bzw. Kopfballduellen führen sind zu unterlassen.

Nach Beendigung ist das Trainingsmaterial zu reinigen und aufzuräumen. Nachfolgende Gruppen und Trainer betreten den Platz erst, wenn die vorherige Gruppe diesen verlassen hat.

VIELEN DANK für Euer Verständnis und Euren verantwortungsvollen Umgang mit den nötigen Maßnahmen und viel Spaß beim Training wünscht Euch die Vorstandschaft. Für Fragen und Anregungen stehen wir Euch natürlich jederzeit zur Verfügung.